

デイサービスセンターふるさと庵だより

令和 6 年 11 月 29 日発行

毎日に寒気加わる時節となりました。

御利用者様、御家族様につきましては日頃より当事業所に深いご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今回は、もぐらたたきゲーム・ホッケーゲーム・ゲートボールなど楽しみながら体を動かすことをたくさんしました。

ゲームで楽しみながら、身体機能の維持向上も出来てしまうなんて、一石二鳥！いや それ以上！

クリスマスに向けてのリースも作り、皆様色とりどりの個性的なリースに仕上がりました。テイ内は早くもクリスマスモード。

そんな今月の様子をご紹介します。Instagramも開設し、そちらでは動画ものせています。

是非そちらもチェックしてみてくださいね！

もぐらたたきゲーム



思いきり叩いて
ストレス発散(#^^#)

ホッケーゲーム

熱い戦い 🔥



ゲートボール



クリスマスリース作り



機能訓練



継続は力なり

